

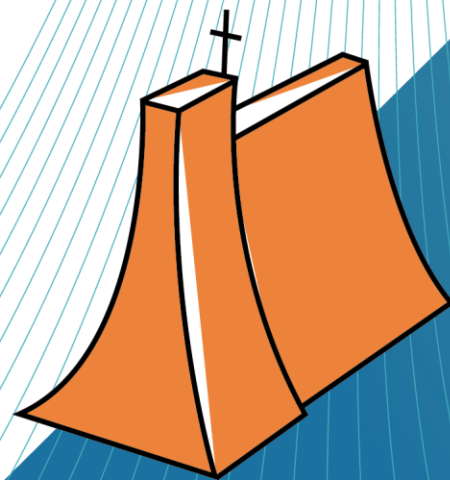


东海大学 | 學務處

Tunghai University Office of Student Affairs

防疫懶人包

一般學生篇



我是確診者



STEP 1. 主動通報健康中心



東海大學健康中心線上健康諮詢

• 協助提供疫情調查相關資訊

(包含到校日期、校內足跡、參與課程及活動、是否為住宿生、校內相關接觸者等)

• 俾便學校加強環境清潔消毒及辦理後續防疫措施

STEP 2. 配合衛生單位指示

評估符合條件則實施居家照護，或另行安排隔離及治療。

居家照護 (7天)

1 2 3 4 5 6 7

不入校

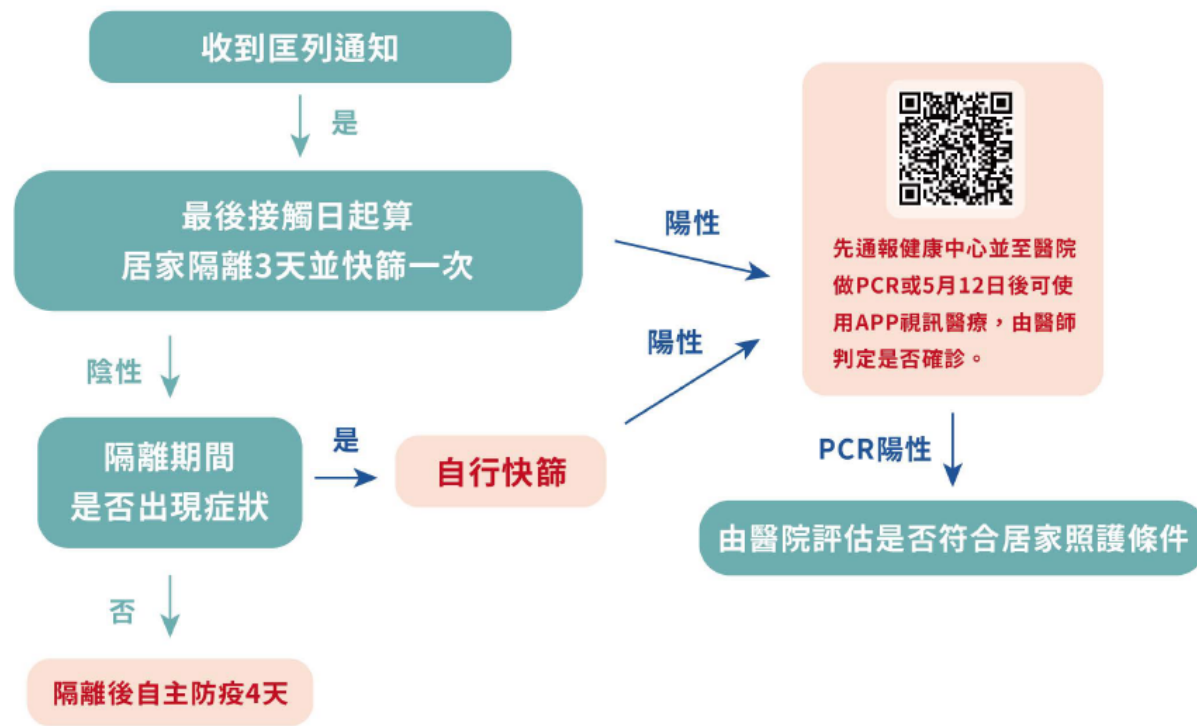
自主健康管理 (7天)

1 2 3 4 5 6 7

佩戴口罩正常生活可入校

CDC於111年5月1日起，啟動確診個案自主回報疫調系統，請回想發病日(症狀出現日)或採檢日前兩天密切接觸者及足跡，請告知您的密切接觸者您已確診，於居家照護期間須注意自身健康情形。

我是密切接觸者



家中一人一室為原則，不得外出



禁止內用、聚餐、前往人潮擁擠場所與不特定對象接觸

教職員工生於居家隔離3+4天期滿前，勿入校

實施居家隔離及居家照護天數

居家隔離者
(密切接觸者)

居家隔離+自主防疫

3+4

7天期滿後
第8天快篩陰性可入校

居家照護
(確診個案)

居家隔離+自主健康管理

7+7

後7天無須採檢自解隔離
自主健康管理期間可入校

我是確診者的接觸者

密切接觸者匡列原則

居家隔離對象

同住親友
(校內外同住室友比照辦理)



- 1.「確診個案自主回報系統」現可填至多10位同住家人，可以地方需求調增。
- 2.取消居家隔離者之電子圍籬管制，惟確診個案及居家檢疫對象，仍維持電子圍籬。

自主應變對象

同班同學
同工作場域密切接觸同事



- 1.職場與學校接觸者，以不疫調匡列、不開立居家隔離通知書為原則。
- 2.與確診同學於「確診前2日內」有摘下口罩共同活動15分鐘者，實施3天「防疫假」停止到校。

如果符合居家隔離對象之說明：

1. 請主動通報健康中心 **04-23590227**
2. 如經確認後被匡列為密切接觸者，你將收到校方電子傳送之居家隔離注意事項通知，並請依通知單上說明，實施居家隔離。

快篩試劑發送對象及流程

發送對象

1劑

經學校疫調匡列符合
自主應變申請3天防疫假者



3劑

本校居家隔離者
(確診之同住者)



符合發送資格流程

校內 住宿生

居家隔離

配合宿舍送餐時間，
隨同愛心包一併發送(3劑)

自主應變/防疫假

等候宿舍通知時間
地點領取(1劑)

校外 賃居生

校外賃居生

系教官聯絡確定時間、地點後送至
你的隔離處所或其他適切領取方式

返家生

校安中心聯繫確認你的居隔地址後
寄送或是其他適切領取方式

(居家隔離與自主應變/防疫假)

實施居家隔離學校提供三劑快篩使用原則



健康中心LINE@



住輔組LINE@

開始居家隔離於
第0-3天
需做一次快篩
(提供一劑)

自主防疫期間
第4-7天
可自行決定
是否快篩
(提供一劑)

*外出需快篩確認陰性方可外出

第8日解隔離前
需快篩一次(提供一劑)
將快篩陰性結果拍照
上傳至
健康中心LINE@
住輔組LINE@
方能解除隔離。

以上期間，如快篩陽性請通報健康中心LINE@

防疫名詞定義

密切接觸者

- 5月8日起調整為確診者發病日或確診日回推前兩天起的同住親友。
- 本校學生校內住宿及校外租賃者，均比照辦理

居家照護

- 確診輕症或無症狀，符合居家照護條件者
- 無症狀或症狀緩解，距發病或採檢日達7天，不篩檢即解隔進入自主健康管理

居家隔離

- 密切接觸者、居家照護同住者
- 僅需匡列時快篩，期滿進入自主防疫期

居家檢疫

- 所有入境者
- 居家檢疫5月9日起，入境時PCR檢測(第0天)，期滿快篩檢測後進入自主健康管理期

自主健康管理

- 確診者及居家檢疫者解隔後
- 不需快篩即可外出，但禁止前往人潮擁擠處、聚會及餐廳內用等活動

自主防疫

- 居家隔離者解隔後進行
- 快篩陰性才可外出，但禁止前往人潮擁擠處、聚會及餐廳內用等活動

自我健康監測

- 密切接觸者的接觸者
- 避免外出用餐、出入人潮擁擠處等場合，若密切接觸者檢測為陰性即解除

自主應變對象

- 同班同學、打工場所及校內活動接觸者，與確診同學於「確診前2日內」有摘下口罩共同活動15分鐘者，實施3天「防疫假」停止到校。

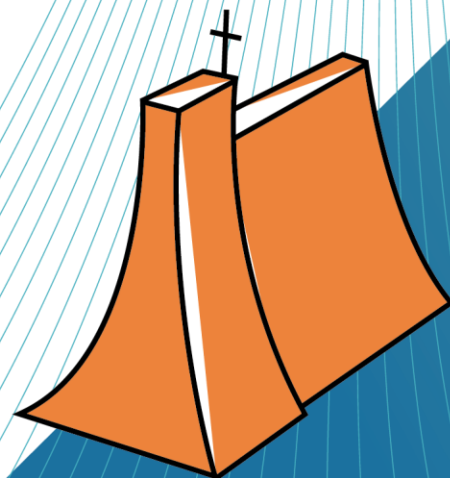


东海大学 | 學務處

Tunghai University Office of Student Affairs

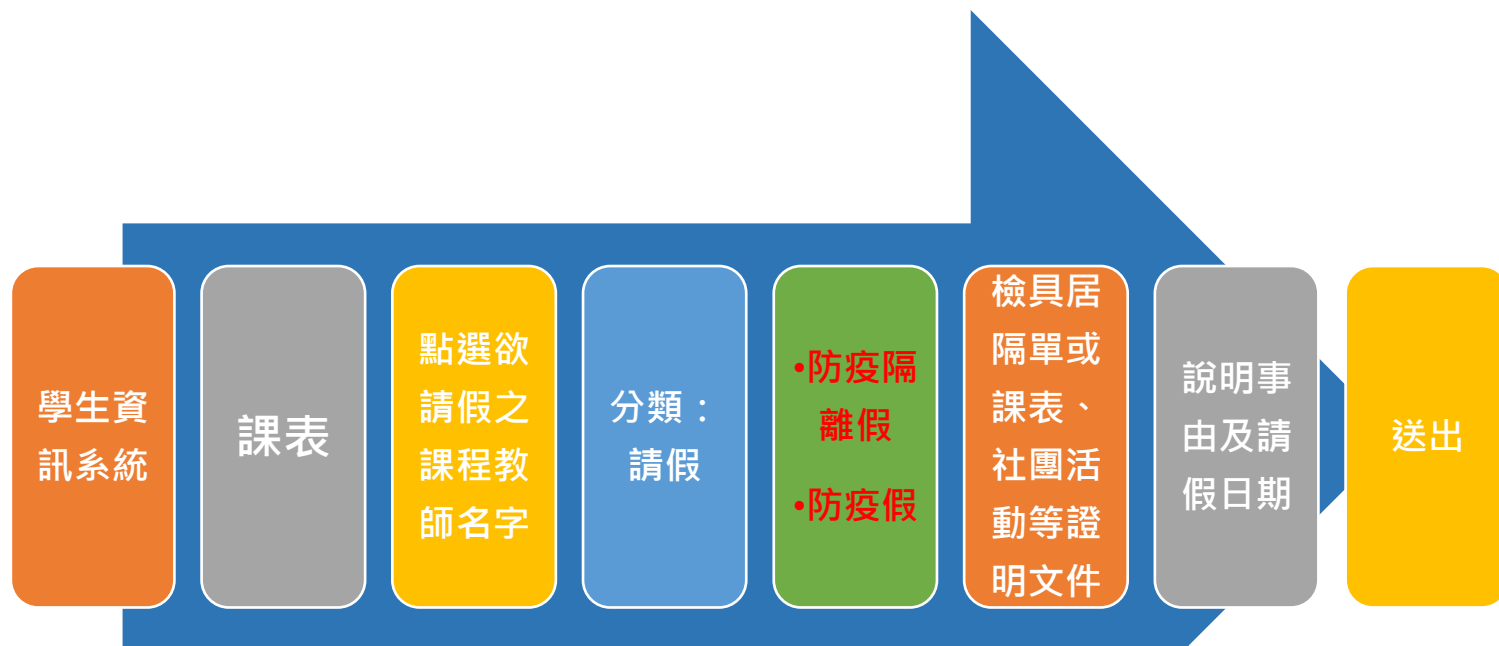
防疫懶人包

學生請假篇



請假流程

- 居隔期間身體不適，無法進行線上課程者可請**防疫隔離假**。
- 與確診個案於「前兩日內」有摘下口罩共同活動15分鐘以上的課程、社團或各類活動者可請**防疫假(3天)**，停止到校。



無法實體上課，但可進行線上課程者不需請假。

聯絡窗口：生活輔導組陳思螢(分機23104)

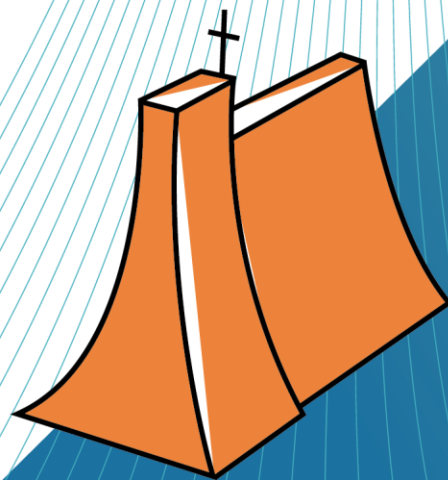


东海大学 | 學務處

Tunghai University Office of Student Affairs

防疫懶人包

宿舍學生篇



我是健康住宿者-自願返家申請退宿

需5/14前提出申請

請至**住輔組**領取退宿申請單或至住輔組網頁下載填寫

請至床位異動>退宿申請單下載



填妥**退宿申請單**及準備本人存摺帳戶影本
(未滿20歲需法定代理人簽章，及完成教官核章)

請自行整理寢室後**拍照+寢室鑰匙+退宿申請資料**

交至各區宿舍辦公室確認資料即可退宿(依規定可退1/3住宿費)

女生宿舍 04-23590267、男生宿舍 04-23590270、第二教學區宿舍 04-23596050

我是密切接觸者-因故無法返家

收到健康中心居隔通知，請留在原宿舍等待住輔組安排移宿

整理行李預備入住住輔組安排之隔離寢室

進入隔離寢室後，進行居家隔離照護，
學務處派員送三餐及衛生清潔包

居隔時間結束後，請進行快篩，呈現陰性即解除居家隔離

女生宿舍 04-23590267、男生宿舍 04-23590270、第二教學區宿舍 04-23596050

如果我是確診者-因故無法返家

收到健康中心居隔通知，請留在原宿舍等待住輔組安排移宿

整理行李預備入住住輔組安排之隔離寢室

進入隔離寢室後，進行居家隔離照護，
學務處派員協助送三餐、衛生清潔包

依照現行疾病管制局確診者解除隔離規定進行

女生宿舍 04-23590267、男生宿舍 04-23590270、第二教學區宿舍 04-23596050

我是密切接觸者-決定返家

收到健康中心居隔通知，請待在原宿舍等待住輔組通知，並整理行李

由住輔組安排寢室暫時留置，
並請同時通知家長接送或請住輔組協助聯絡防疫計程車

暫留期間由學務處派員送三餐及衛生清潔包

家長及防疫計程車抵達暫時留置區，返家進行居家隔離照護

女生宿舍 04-23590267、男生宿舍 04-23590270、第二教學區宿舍 04-23596050

我是確診者-決定返家

收到健康中心居隔通知，請待在原宿舍等待住輔組通知，並整理行李

由住輔組安排寢室暫時留置，
並請同時通知家長接送或請住輔組協助聯絡防疫計程車

暫留期間由學務處派員送三餐及衛生清潔包

家長及防疫計程車抵達暫時留置區，返家進行居家隔離照護

女生宿舍 04-23590267、男生宿舍 04-23590270、第二教學區宿舍 04-23596050

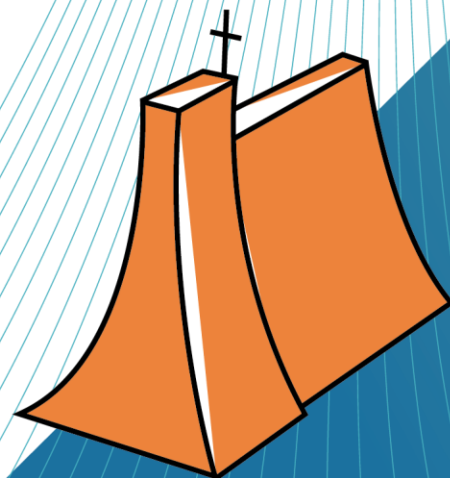


东海大学 | 學務處

Tunghai University Office of Student Affairs

防疫懶人包

社團活動篇



社團活動辦理

共通原則

依『東海大學防疫期間學生自治組織暨學生社團活動注意事項』制定防疫應變計畫，連同活動申請表一併繳交至課外組。

- 一、提醒參與者若有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、味嗅覺喪失等疾病者請在家休息，勿參加活動。
- 二、集會活動應落實體溫量測、全程佩戴口罩及手部消毒，活動過程中避免飲食。
- 三、主辦單位應於活動前執行風險評估，如無法依規定規劃完善之防疫配套措施，及室內100人以上活動，建議線上辦理、取消或延後辦理。

社團活動辦理

重點提醒

搭乘交通工具，應全程佩戴口罩並避免飲食。

有關跨校際之交流、活動，應將參與人員及工作人員造冊，並得於落實校園防疫規定及參與人員防疫措施下開放辦理。

有關餐飲安排，請務必留意餐廳是否進行環境定期清潔消毒、從業人員佩戴口罩、勤洗手、顧客量測體溫。

所有社課、活動及會議等如非屬警戒措施之開放標準外情形皆需全程配戴口罩。



請下載及使用
「臺灣社交距離 APP」以建立活動足跡。

詳細活動規定請參閱
『東海大學防疫期間學生自治組織暨學生社團活動注意事項』

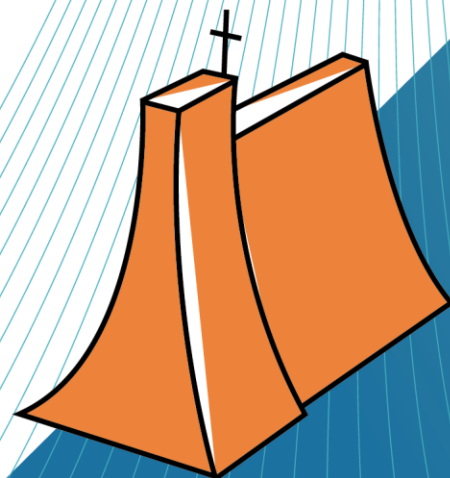


东海大学 | 學務處

Tunghai University Office of Student Affairs

防疫懶人包

餐廳防疫篇



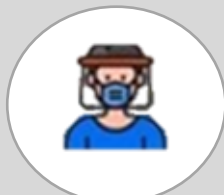


校內餐飲場所防疫措施



人員 健康管理

- ◆ 人員造冊
- ◆ 健康管理計畫
- ◆ 每日體溫量測
- ◆ 完成三劑疫苗接種
- ◆ 下載社交距離APP



人員 衛生管理

- ◆ 內場工作人員戴口罩、帽子
- ◆ 勤洗手
- ◆ 生病不上班



環境 清潔消毒

- ◆ 環境清消計畫
- ◆ 每日定時清潔消毒



顧客 用餐管理

- ◆ 提供酒精消毒
- ◆ 量測體溫



應變措施

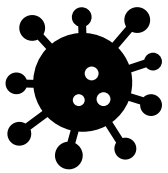
- ◆ 自主通報
- ◆ 配合衛生單位疫調
- ◆ 工作人員健康監測
- ◆ 自主應變措施

校內餐飲場所出現確診者應變措施

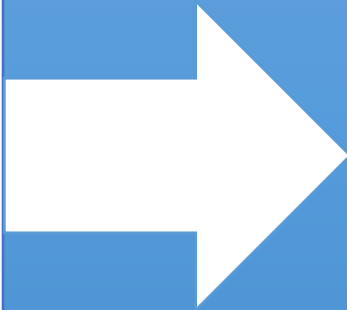
📍 確診者為餐飲場所之從業人員

1 場所

- ◆ 相關人員造冊
- ◆ 暫停營業
- ◆ 環境清潔消毒
- ◆ 啟動自主應變措施
- ◆ 環境清潔消毒頻率至少為 1 日 2 次 (含) 以上



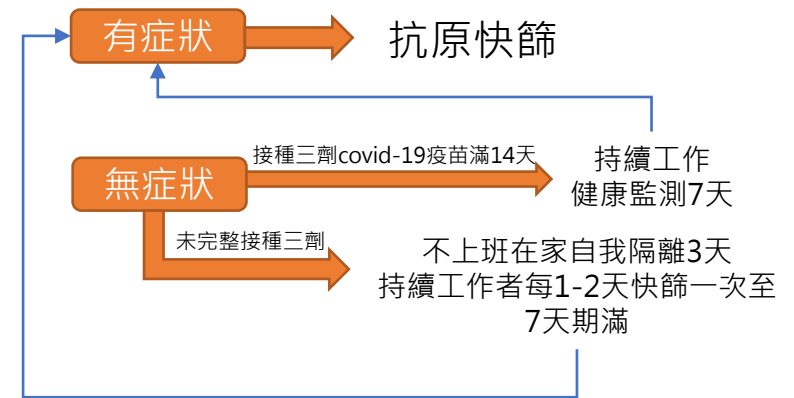
至最後一例確定病例，離開該餐飲場所後次日起14日止



2 自主應變對象

◆ 進行風險評估，啟動相關處置。

高風險者 –
與確診個案於24小時內未戴口罩面對面接觸累計大於15分鐘



低風險者 –
24小時內無接觸/與個案接觸有戴口罩

- 有症狀 → 抗原快篩
- 無症狀 → 繼續工作